よりよい地域をめざし

地域情報紙

年賀状・喪中はがき印刷受付中

数量限定 東京2020大会年費はがき(1枚68円 取り扱っております



市原市を拠点に活動しているVONDS市原ジュニアソフトボールクラブが、今夏に大阪市で開催され た「第19回全日本中学生女子ソフトボール大会」に干葉県代表として出頭した。3年生の4名は同大会を 種に引退したが、彼女たちの活躍は目覚察しかった。第27回市原用会長大会をはじめ、市原市民大会や 回千葉原温度大会、第13回望洋杯など年間で見事日冠の偏離という好成績を収めた。また。近年の ソフトボール人口の減少により提唱されている6人制ソフトボールの、第3回6人割ソフトボール大会で も個別した彼女たちは、どんなは何であっても強靭なチーム力を発揮できることを顧明した。

伝えたいのは、プレー 当時は男子1名、 はいえ、同チームの創 なくなり、勿体ない。 名でのスタートだった ると続けられる環境が たちが、中学校に進学 ルを通して彼女たち 生の時にソフトポ レーしていたアと ム監督の石楽 女子 中学校に通っている。し に交じって汗を流して 野球部にも所属し、男子 間美緒さんは茂原市立南 キャプテンを務めた佐久 に表しているともいえる

かり者だ。中学校では

仲間からも、

年のこと。市原市内に る中学校のソフトポー いんと召川滑さんが中 品が減少していくこと なって立ち上げた。 ル協会役員の鈴木恒 く移動時間も決して容易 ではなかった。それは 拠点とするメンバーにと レーヤーの減少を知事

練習内容だけでな

市ちはら台や国分寺台の 小中学校のグラウンドを

全員で「楽しむ」を体感 覚して、必要な準備をす することの3つです」と

ムの創設は平成

ムの

軌跡

各自がやるべきことを自

シャーを励して

があり、初めはピッチ

と不安になった時もあり ました。でも、 接難に抜かされるのでは れました。自分がエラ をすると悔しかったし、 一中学校の佐久間心器 ールを続けたいです やっぱりソフト うに見えて、「いつでも好 いを突っ込まれているよ と自己分析。監督に自ら した。ひょうさんな一面 訴えてポジションを変更 に指名されていた。 精神面を含めて自 常に仲間から筆

地元で40年 信用と実績のある 市原田圏ホームの グループ企業です

ス料理に 61,500円

¥3,000 ¥3,000

¥3.000

¥3,500 ¥3,500

¥4.000

パス送迎有

られるもの VONDS市原ジュニアソフトボールクラブ

100 大学受験、高校受験、中学受験に強い個別指導専門製 個別指導 AXZS 五井駅前校 高校生·中学生·小学生/全科目対応·自習室完練 2 E 2 E E 中る気を引き出す先生が一人 ひとりに合わせ丁寧に指導します!

0436 ことになるわけです。 中心になり、そこに咬合力が ます。つまり臼歯部が無くな りますから、そのことなどか 無み判断するわけです。 おおよそできます。もちろん 抜けやすいというデータもあ 調は開助が足っていき 般的に上眼白護部から強が 奥伽で噛みづらくなりま

八幅店 四41-2610 五井店 四24-3219 市原市八幅1618-5 市原市五井東1-14-1 ことは完璧にはできません。 ただし歯周病の見地から歯を しともあるわけで、予知する 令ことは困難なこともあり主 発おして、との 歯が早く無 ならやすいか分かっていま ん。『然先のことを予言す 外傷によって歯が抜ける

を与えるということです。 大きく思言さんのお口に て判断すべきです。ここ最近 気づいた点は唾液の量や順が 川内によるリスクも合わせ 少しでも長くご自身の値を

もちろんカリエスリスクシ

多くの患者さんはどの歯が 臼歯部と前歯 部

## ですく、見た目も良いお口の 置いた入れ歯に変えていま た自も良い入れ歯にシフトし 聴されなかった外観に重きを 今後も患者さんの希望と

添った場を長持ちさせ、

9:00~18:00

## 五井の小宮歯科診療室 現長 木村 守 9:00~年西17:00まで

ています。

今まではあまりま

そして入れ他でも現在は日

**20436-21-1265** komiya118.com 休息日/日曜·本曜·即日

### やすい治量を目指してい の向上につながりますので 元だなるとが、皇后を ネット予約 マブン · 第 8 8 SACA CONTRACTOR 市庫市五井2650 ₽あり

覚しいでは歯を持たせ、

#### 市立第二中学校の小目向 楽しかったです。ソフト 作ってくれた応援歌でモ 桃香さんは、 習は厳しいけれど、試合 思います。石峯先生も観 とを支えてもらいました 定のタイムも上がり、 んな自信に繋がりました し回くなっていると笑い からこそ強くなれたと ベーションを上げて た。「全国大会で負けた レー以外でも多くのこ 信頼は厚い。雌ケ谷 小日向さんは振り返 ルをやってから5m っではそれがあっ 、今でも一番悔し 、試合中は親が サードを守 みたいかも」と、 う学校で破として戦って る地域も連う被女たらは 起こる。学校も住んで 膨らませた。小学校1年 のが彼しかった」と口々 起こったハプニングなど た練習のメニューや憧れ ら楽しいだろうけど、 ソフトボール部に入った 話題のつきない4人。 プチメイクについてなど ソフトポールで確かに強 原市立精森中学校の萩原 大切な お互いの学校や 一大会が終わる 、試合中に ルに かけた。ソフトボールで 持ちしています」と呼び 為に新人部県の応募をお た。ぜひ、チーム存続の 献した頼もしい存在でし 思います。数女たちは ちに比べると、4人はか 捉えているようにも思え 樹がチームの雰囲気とし なり厳しい立場だったと した。昨年までのOCた 4人が引退し、同チー いたりしたこともありま ってくれる」との評価 スタッフ不在の練習が終 は新たな出発点に立った。 を確保出来なかったり 階層からも信頼された 「練習グラン



あなたの家・土地・ アパート・マンション させて下さい!! 電話の方: 0436-26-7325

メールの方: trust-i@crocus.ocn.ne.jp どこよりもスピーディーに査定・質取

致します。是非ご相談ください。

により多少お問問をいただく場合があります。 余計なコストはいただきませんので 安心してご依頼ください。「風景景学」

どんどん買取りしていまず川 税金、相続、お住替えも含めて

お気軽にご相談ください!

TEL 0436-26-7325 FAX 0436-25-5777



会席コースは別 ぜいたくコース(日本)

コース(全7日

11:00~14:00-17:00~22:00 //天送迎有 20436-22-0586

市原市五井中央西2-10-4 17:00~23:00 バス送迎 五井店

8名様以上の

**☎0436-23-0090** 

た。予選リーグから接戦 いるスポーツであること 分かれ、各5プロック 感じさせるように、落

康増進センターとエアー

利用いただける施設は健

置されている。

聴球機にて「エンジョイ ()

エンジョイレディース テニストーナメント 2019 公益財団法人市原市体育協会

メントが行われた。

お気に入りの一枚をコメントとともにお送りください。

すが何卒ご理解とご言力 ライフル場のみとなって 準優勝・栗原真知子・ロ 無事に終了した。國果は ご不便をおかけいたしま を担願いいたします。 フレッシュクラス が行われた。
下シャツ ・川藤快枝・加藤蘭 (敬蘇略 皆様の写真をシティライフで共有しませんか?



安全、安心、鮮魚專門店。







🔯 市原田園ホ



辰巳台西 3.800<sub>万円</sub>

国分寺台 1,680 元四

国分寺台 1,180万四





国分专台 1,680万円



6597至3 ◆排除/118.75m(3531N) 月期5 ◆新在/市局市出資金等6 (35

国分寺台 1,560 개四

280ви



◆2% (75.00=|52.93#) ◆B% (04.33= ◆MB. 4LDK(361928#) ◆6% 686652

1,080 HH

種 2,980개四

光風台 1,680元円

850 mm

国分寺台 1.880元四

国分寺台 1,480 元四

中高根

国分寺台 2,780元四

1,650  $\mu$ H

580 mm



 $550 \mu g$ 

1,580 mg

国分寺台 1,480 元四



市役所前支店





#### 1行24文字 2,400円(税別)

※福機情報をご利用の側は、党員契約等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社では一切責任を負えません。

#### 申し込み方法

- ◆発行日の2週間前までにご連絡ください。 専用申込書をFAXまたは郵送でお送りします。
- ◆申込書に住所・氏名・TEL・広告文面など所定 の内容を記入後、ご返送ください。
- 追って掲載料金等を記載した優注書を発行します。

握込下さい。複数紙面は「部ご郵送します。

#### 買います

- ●ヤマハピアノ画画 コンドー楽器 ■0120-137-512
- ●ピアノ 透田 ☎24-0833
- ●金プラチナ商品券 相場・■前の90~98%で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大綱店 休み不定 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都費出

#### 生徒募集

●シッデン音楽教室 ピアノ、フルート、 バイオリン、声楽 章24-0833

#### 営業 寒 内

●ネズミ駆除 超ブロが1回で完全駆除 被害はイエ ◆捕鹿料は前払いなので、亜注書を確認されたらお「ダニの発生 家原腐をまきちらす ★一戸建・アパート「の物語 ☆0439.55.3300

に限定 任せて安心 副第50年の信用 副直見積極料 田辺清潔防除センター = 0436-25-2801

- ●ミシン修理承ります 90%は直ります 家庭用ミシン どこのメーカーでもOK 持ち込み修理OK 街のミシン屋いちばん館 20436-20-3483
- ●ピアノのレンタル シッデン ☎24-0833
- ●シロアリ防除 シロアリは駆除から『予防」の時代 です まずはお電話で ダスキン(情質 章23-0341

#### お知らせ

●上映会「ホワイト・クロウ 伝説のダンサー」 11/ 28种 9時·11時45分·14時半·17時10分·19時 45分 福岡市屋文化ホール 当日券のみ:一般1,200 円・60歳以上1,000円・高校生以下900円 字葉スー パー版自由と芸術に身を捧げ、パレエ界を劇的に生き たルドルフ・ヌレエフ 伝説のダンサーの情熱と勇気 ●見る、知る、伝える千葉 ~ 創作狂言 里見八犬伝 其 /参~ 12/7出14時開游 千葉県文化会館 全席 自由:一般2,000円、学生1,000円(当日13時~座席 引き換え、未就学児の入場はご遠慮ください) 第1部: 狂言·仏師、第2部:創作狂言·里見八犬伝其ノ参 出演: 小笠原匡(膻泉流狂言師)、千葉大学学生、狂言体験講座 受講者ほか 文化庁文化芸術振興費補助金事業

n043-222-0201

●金曜ヨガ (ママヨガ) (金) 4時半~ 15時半 サンプ ラザ市原 お子さんと一緒に参加できるヨガ 1回 500円 対象: 0~2歳位までのお子さん連れのお母 さん 大人8名 動きやすい服装で 水分・お子さん に必要なもの持参 当日受付 ☎0436-24-1151

● **二管打坐・座神会** 第2・4出 午前6時 曹洞宗延 命山・光福禅寺(市原市佐是1097) 初めての方もど うぞ 20436-92-1335

# コミュニティ

泉橋蔵情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上 ご利用ください。当社では一切責任を負えません。

#### 申し込み方法

亜個人情報や呼びかけなどにご利用ください。 ※掲載のお申込みはシティライフHPなどで。 https://www.cl-shop.com/customer/ またはFAXが郵送、メールで 5/10436-21-9142 メール kiji@cl-shop.com

#### ペット情報

- ●猫差し上げます 三毛・メス・大人 遊妊・ワクチ ン済み、マイクロチップ済み
- 市原·吉田 2090-6170-6904
- ●子端蓋し上げます 生後3カ月 三毛・メス 茶トラ・ オストイレ製済み

市原·富沢 =0436-23-1893

#### イベント

- ●上総国分寺骨蓋市・フリーマーケット 11/24回 9~14時 雨天中止 上佬国分寺境内 每月第4间開 催予定 事務局 ☎090-3047-8216
- ●辰巳写楽会写真展 11/24(日~12/27(金) 辰巳公 民館 心に残る感動の写真を展示 スマホ・携帯・コン デジで撮った写真も展示 毎月編 4 出に入替 入会歓 ■ 20436-74-2256
- ●おはなしだいすき | 11/2600 10~11時 加 茂公民館 絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアター、 手遊び、本の貸し出し 壁加無料 20名 簿記用具・上 ■特参 要申込·当日受付も可 ☎0436-98-0033
- ●アートギフトものづくり展 11/29(約30年) 10 ~ 16時 カフェ・ギャラリーラッテラッテ(国分寺台) 全て一点もの 陶、器、布、植物、羊毛、とんぼ玉、アクセ サリー、焼き菓子、書、アロマ、ガラス、銅脂画など クリ スマスやお正月に向けて小さな贈り時 展示販売あり 『ミニ花ピン・小皿展』開催・工房サイヒロ陶芸教室 ワー クショップ:11/30「羊毛フェルト・サンタさん」500円、 「精油でアロマクラフト」スプレー・ロールオン各500 円~・ハーバリウム1,000円~ 2090-7402-0596

●里由ハンドメイドマルシェ 12/1回 10~16時 里山農産物直売所(馬立・国道297号沿) 11時~と13 剛~はもちつき ケーキ・ドリンク・スモークフランク・ スモークチーズ どうぶつ雑買、手作り米ぬかカイロ、 ストーン&ハンドマッサージなど ワークショップは チョークアート雑貨、カラーフィルムのステンドグラス、 オリジナルの書 主催:チームさくら

- ●袖ヶ浦落語同好会・落語発表会 12/1回 13時半 ~ 15時半 袖ヶ浦市移議公民館 古典波斯4庫の側に 腹間係、マジック、手話ダンスもあり 100円 (福祉に 寄付) 先着80名(未就學児童はご連載ください) 植か 補落語同好会・山田家きさっぺ ☎090-9203-5107
- ●木菅アンサンブルso・ra・si 演奏会 12/2 何 11時15分開業 カフェ19森(国分寺台中央) 入場無料 フルート・クラリネット・バスクラリネッ ト・ホルンで演奏 曲目:パプリカ・回季のメドレー・ アラジン・X'mas 2090-8500-9683
- ◆認知症介護の会・はなみずき「認知症の人々の気持 ちを知る」 12/5(株) 11~14時半 認知能力フェ シオン 300円・飲物付き 昼食持参かランチ(500円) ありで 開岡 20436-24-5117
- ●公園順座「青少年とLGBT 差別のない地域で、のび のびと生きるために」 12/5(利 13時~LGBT性 の名様性について 15時年-- 児春期の性の標準を栄ぶ 船構市葛飾公民館 訓師:槙岡利江子(思春期保険相談 士) 各回50名 資料代:500円 要申込 主催:子ど も劇場千葉県センター ☎043-301-7262
- ●ときどきショップ 12/6億~8回 10~17局。 刷終日16時 高棚昇弘堂ギャラリー (茂原市製所前マ クドナルド近く) 陶芸・犬の洋服・ニット小物・トー ルペイント・刺し子・看動リメイク・シルバー天然石 アクセサリー・ナチュラルクラフト・和小物・革瓢川・ 手作り食品お菓子他 「シティライフ」特盤で大好評の くじ引き1回プレゼント 画 20475-23-2675
- ●かめとうさぎの会 12/7(出) 13~15時 辰巳公 民館 ニート・ひきこもりを考えるおしゃべり会 金子 20436-74-7617
- ●市原市会長杯スナッグゴルフ大会 12/7出 南天 時8回 開会式9時半~、開会式14時~ 市原市文化の

直 小学生以上 先着35名 學世費:大人1,200円、小 学生500円 用具あり (別達300円) 弁当、重み間、整 物味か機能 申込:FAXで、氏名、生年月日 (学年)、 住所、圏絡場を明記し、市原市スナッグゴルフ協会・石 井まで a.FAX.0436-61-4584

- ●ハンドメイドマルシェ inいちはら 12/7(出8(由) 10~16時 夢ホール (更級) 2日間目わせて約80名 の作家さんによる手作り品の販売やワークショップ 布小物、アクセサリー、お花、パンやお菓子など 作品 が当たる■科性圏会も両日あり ☎0436-23-4077
- ●くらしの中の憲法「裁判の仕組みと控制」 12/13 10~11联半 五井公民館 参加無料 要申込 前 ■か公民国第四にて 20436-22-2121
- ●BabyHeartYサークル ベビーマッサージ:12 / 13(6)10~ 11時率·36分等台公民館·封集3カ月位 ~8 : 無料・要予約・11/28の11時~・防水シーツ。 パスタオル、飲み物、着替え等特参・終了後、ママタイム あり、専児の悩みや、保管ない日常の出来事を楽しく お話 親子ふれあい体操:12/16月10~11時・戸 出コミュニティセンター・対象1才半位~B和・無料・ 夏予約・12/2~・お子さんのお出掛けゲッズ・スポー ツタオル・熊み物等持参 20436-63-5343
- ●上総更級公園センターのイベント 可愛い紅白のし め撮跡りづくり:12/14(土)・13時半~15時・先着15 名・玉頂に使えるしめ細飾り 針葉樹のキャンドルス タンドづくり:12/15回・13時半~15時半・先着20 名・クリスマス用のキャンドルスタンド ともに1,000 円 電話で要申込 ☎0436-20-3555
- ●国際交流ひろば 来て!見て!話そう! 12/15回 10時半~15時 戸田コミュニティセンター 各国昭 介コーナー、お国自種の料理試食、ステージパフォーマ ンス 70名 一般500円、5歳~小学生300円 要申込、

国書号、人数を明記し、〒290-8501 市原市国分寺台中 央1-1-1 市原市役所 人権·国際訓 市原市国際交流 協会 FAX.0436-21-0332 メール:iia@city.ichihara.lg.jp/ ●ゴルフ場でノルディックウォーキング 12/16月

FAX、ハガキ、メールにて 12/9メ切 氏名、住所、鑑

8時半~13時半 薫酵カントリークラブ (市原市上高 根) 12.500円 (ポールレンタル代別途200円) 2本のボールを使いゴルフ場を歩き、様々な効果を体験 先着100名 要申込 電話かメールで仮申込後。12/ 8までに整加費持参 市原市体育協会 (能満) 11/ 29は休年 20436-42-7712

#### プレゼント ●乗馬クラブクレイン千葉富津 ご夫婦で体験乗馬ブ

レゼント 男女一緒に50代~でも負担なく始められ る体験乗馬へご招待 3組6名 90分 (騎乗時間1回 約30分、その他用意・期間など) 1人3,300円分が解料。 ただし装具3点レンタル料と保険料1,850円を負担 チケットは12/29まで有効 富津市宝竜寺373-1・9 ~ 17時·W定休 ☎0439-66-2100 応募はハガキ、FAX、メールにて 〒290-0056 市

原市五井4874-1 シティライフ乗馬プレゼント係 11/28必翰 FAX.0436-21-9142 メール:kiji@cl-shop.com

「調久長」 搬立て



# シティライフの

# アルバイト・パート・正社員求人情報

1枠 8,000円(税別)~ ●従業員募集 やる気のある方歓迎 社員寮完備

1行 2,400円(税別)

●急襲!市役所食業パート 日~15両30分予定 時給930円 年末年始・夏期・出川関休 ☎22-1111 ●午曜コミュニディセンター:刷切12月7日出 【正職員】 再経理・8時30分~17時15分 給与: 当社規定·賞与年2回·各種保険加入 年間休日120日シフト制・残業基本なし・有給あり [パート] - 般受付事務・8時30分~17時15分 月11日程度シフト制・構給930円・有給あり 簡単なエクセル操作 詳細は☎0436-26-1515 ■スタッフ募集 フロア係:17時~ 時給925円~

パスタ&イタリアン キャトル 20436-42-6474 ●洗い場・墨書ホール パート・アルバイト・フリーター **裏集** 大学生・専門学校生・高校生・一般主婦 時給 1,000円~1,500円・研修期間あり 週3~4日・シフ ト制 時間広相跡 細膜あり 日祝休 お電話にてご 連絡ください 味噌駅西口

すき焼き・しゃぶしゃぶ 宝や ☎0436-61-1975

●パート・アルバイト事業 フロント・掃職係 時給! 950円 6時半~10時 アタックゴルフ市原 ☎0438-62-6172 受付用~ ■表星業本社

の得な求し

Õ

ō

Ō

Ē

かきこ

洗車スタッフ ミスタッフを

洗車スタッフ 時給923円~

営業スタッフ 25万円~

9時~17時 応相順 休 В 火曜日、その他

社保完備,交通費支給 待 遇

恋 夢 まずはお気軽に お電話ください。

ダイワオート 市原インター店 m0436-20-3900

●ホール・画理補助 邮給1,000円 10~14時、17 ~ 22時 まかない付き 17 者便遇 五井・中華料理彩さいさい菜 面0436-21-5778

袖ヶ浦市代宿 車買取・販売アンディトレーディング料 ☎080-6510-4427 担当/鈴木

ホール:11時~15時/17時~21時



学生アルバイト

時給1,000円~1,200円 調理補助: 時給950円~1,100円

ホール

10時~15時 時給1,000円~1,300円 17時~21時 時給1,100円~1,300円 洗い場:950円~1,100円

従業員(ホール)

週休2日、月給23万円より 賞与、有給有り

▶問時募集(調理見習い) ●経験者優遇、社保有り

特選うなぎ 寿司 和食処

**20436-74-0007** 

づきが、

いつもより青々

と元気な姿で味の敷も増

お盆になると提灯の代わ

とのない出 体験したこ

来事に連囲

大きく買つ。我が家では

家も今まで に心を痛めている。

かに僅か残っているほお 門に目をやる。確草のな

には■も実を包んで赤く く白い花がのぞき、 週やかな既秋の午後、

シャッターを押した。 どうしたのだろう?

初星のころは賈丈も高

たび、

これら悲慨な状況

木の手入れも進み、庭の

率が一位とニュースで知

5

はあるのに実がない、 に目が上まり

بع

ない最風雨が直撃、 度も続く体験したことの

全国

広範囲で激甚災害となっ

ニュースで国にする

間もなく9月から3

8月が聞ぎ月も変わる

朝から無ひとつない

11月4日は順天日の確

て実の見えるものは少な

T L

て自然災

実のあるものとない

気のようにきれいに透け

べると、

大きさでは負け

今後は心し

軽かったが、

くさん並ぶほおづきと比

に残してある。お店にた に供えるため少し庭の隅 りとする慣習から、仏壇

被害は

下がっている。 ものがひとつの茎に連れ

此処(三

つけるほおづきと、長い

高めなけれ 防災意画を と向き合い

写真:相川浩

それでも庭の隅で実を

◆企画フリー枠…16,000円(MR)

たものがほとんどで、 亦い実も見えた。順を被っ

近づいてみると競つか



い熱ではシロハラ、そし 林ではアカハラ、少し暗 日極しが重し込む明るい

**陳色で見つけにくい。** 

がある。

観音とした林や竹林

は、

トラツグミが生息

動し、夜通し

ライー

配布地域/市原市・袖ケ浦市 【75,000部】 https://www.cl-shop.com

2019年11月23日出市原版 4

ふるさとビジター館

トラツグミ

ナチュラリストネット/自然を受するの何の 発達ってす。 生意の間かな目的意識をしつま さも多く何したいと目的しています。 四080-5183-9684 (円度)

に降り、

ち葉をくち

る

。実際には、

なく

グミも地面 である

の仲間に共

たようで、

#### 地域で守ろう子どもの安全

を訪れる。

見通しの良い

なかなか目にするこ

摩地や田んぼではツグミ、

とはできないが、

、林線で

には悲しい声、 ることがある。 間が冬鳥として房総丘陵

種種類かのツグミの件

歩き回り、

ミミズや昆虫

の声は、

あるのだが…。

をとらえる。

響戒心が強

■広告のお問い合わせ…sales@cl-shop.com ■記事・情報は…kiji@cl-shop.com

企画・制作/シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1 TEL.0436 (21) 9311 FAX.0436(21)9142

> ミより一回り大きく、 クリっとしてい こえる



相川 浩

赤いほおづき・・・

とり言

鍵を嫌うのだが、 付き合いをしている。 盆に飾る事ができたよう のか、大きなほおづきをお 夏は比較的雨が多かった 、今年の W.

『野に生きて納るほわり おづきの野に生きる逞し 言語の ふと出合った赤いほ そんな

時、ふと出合ったいる。」

靴を替えたら元気になった!など喜びの声

造船で定年まで動め、退■車 る。「更級日紀千年紀の会 多くの単土の芸術家と交流す ギャラリー 後の平成四年、自宅敷地に 相川清:市原市出身。三 和更常を設立。

は財産づくり。あなたも、

い機能に簡単の悩みをプロ

が自然と作れると多くの高びの のない家な歩き心地と良い姿態 カー 相関する

岐

事務原担当

正しく歩く為には、 これら旅状を引き起こず原因の ハランス良く足襲全体を使っ

自分の足に合った「靴御 ひとつなのです。つま 胤をはくと姿勢が良くな がとても重要なのです 改善には正しく歩くこと が大切です。正しい 痛みや歪みの予防と まず

す。ファミリーさんが リンパの流れがスムーブ ングが整うことで血流と になり免疫力も上がりま 背骨コンディショー 他でみではいかがでしょう。 5%還元

戦が2000円割引中 タイヨー単気 ラ・バーク

モノレール
千城台駅 ●干城台南中 クリーニング店 卓球センタ 靴のファミリ

千城台南中学校週用門前のクリ

千里市石原区千城台南1-3-10 (営)10:00~19:00 定復日日間 1 043-237-0271 http://kutsu-family.com/ 配のファミリー スマカガラ ロバンド

**国 12月3日**以 10:00~12:00 ■ 第 サンプラザ市原8Fコミュニティルーム

私の

が不気 この画 

があり、縄々のトラ模様。

大きさは30センチ。ツグ

題り、

黄色地に悪い斑点

トラッグミはその名の

採館の場面に出会うこと 夏季は山地や北方に移 ただ、模様が保 うだ。 かなか聞くことができな いのは残念である。 効果音として使われるよ に無くせいであろうか 熟したら、 音の方から「ガサガサ トラングミが顔を出すか てみよう。 この準節、 房総丘便では、 PUNCHORG しばらく持つ 献出して、 な

の場面の背景で流れてい 物退治はよく知られてい 日本書記での源頼政の怪 書紀にも紹介されている。 古代から伝説の怪物「ヌ (ナチュラリストネットノー の画と恐れられてい 可愛らしい野馬で 大河ドラマの夜 古事記や日本 銀しい声 問きよう また、 怪物では ご法事料理 2.800円級別より承ります。 前すも承ります。 ħ. 写真证要 4,900円 (根別) ◀スマホはこちら 即しくはホームページをご覧くださ に限切り月末まで同金額にて https://www.shidashi-chiba.jp 白飯をお寿司6個に変更できます。

久松お料理お届けセンタ ◆ 美味旬彩 「月山」 ■ 0436-21-2108 #文章於明報 @do-

忘新年会パー



コース料理3,300円よりご予算により 承ります。お気頼にご相談ください。 3,300円(Ris)コースの一例 前開3種盛り合わせ **2**時間飲み放題 2,200円 🔞

(要予約)

*latre* tel.0436-42-6474

●少人数から20名様まで(貸切可) 月曜文体(役員の場合は雷書・型目体み) 市原市山田欄2-1-27 パールビル1F ランチ 11:00-15:00(L.014:30) 日・役 17:30-21:30(L.020:45) ブル40席・個変12席 🖺20曲

ーティブラン









**☎0436-36-8128** 



一 (+税)

(サラダ・ドリンク付き)

ご注文のお客様に

**季価格 1,190**両